



Cuidados Pós-operatórios em cirurgia ocular

Dr Ricardo Reis

Oftalmologista Cirurgião Ocular

Catarata / Retrativa / Transplantes / Glaucoma / Ceratocone/

CONTATO

TELEFONE:
021 99449 37 66
021 2247 17 81

oftalmologiabrasil.com.br

@centroavancadodeoftalmologia

Introdução

A cirurgia de catarata é um dos procedimentos oftalmológicos mais comuns e eficazes, trazendo de volta a clareza da visão para milhões de pessoas. Apesar de ser uma cirurgia de rápida recuperação, o sucesso depende diretamente do cuidado pós-operatório. Este guia foi desenvolvido para fornecer informações detalhadas e práticas sobre os cuidados necessários, garantindo uma recuperação tranquila e segura.

O que esperar após a cirurgia de catarata?

Após o procedimento, o olho estará em processo de cicatrização e adaptação à nova lente intraocular. É normal sentir alguns sintomas leves, como:

- Sensação de areia ou coceira no olho.
- Leve embaçamento na visão, que melhora gradualmente.
- Olho sensível à luz.

Sinais de alerta:

- Dor intensa ou piora significativa da visão.
- Vermelhidão intensa ou secreção anormal.
- Sensação de pressão ou desconforto extremo.

Se você perceber qualquer um desses sintomas, entre em contato com seu médico imediatamente.

• Principais Cuidados Pós-Operatórios

• 1. Uso de colírios

- Os colírios prescritos são essenciais para prevenir infecções, reduzir inflamação e promover a cicatrização. Siga estas orientações:
- Lave bem as mãos antes de aplicar o colírio.
- Incline a cabeça para trás e puxe suavemente a pálpebra inferior.
- Pingue uma gota no espaço entre a pálpebra inferior e o olho sempre parte lateral externa.
- Após pigar o colírio mantenha os olhos fechados por 1 minuto para aumentar a absorção da medicação

- Evite tocar o frasco diretamente no olho ou na pele ao redor.
- **2. Proteção do olho operado**
- Use o protetor ocular fornecido pelo médico durante o sono nos primeiros 3 dias.
- Evite coçar ou pressionar o olho.
- Use óculos escuros ao sair para proteger contra a luz forte e partículas nos primeiros 5 dias
- **3. Higiene e precauções**
- Não lave o rosto diretamente com água nas primeiras 24 horas; use soro fisiológico e gazes estéreis.
- Soro Fisiológico novo somente no primeiro dia , não reutilizar após 24 hs de aberto
- Evite maquiagem e cremes ao redor dos olhos por pelo menos uma semana.
- Não entre em piscina, sauna , banhos de imersão ou praia por pelo menos 2 semanas.
- **4. Limitações físicas**
- Evite atividades físicas intensas ou levantar peso por pelo menos 1 semanas.
- Não se curve abruptamente, pois isso pode aumentar a pressão ocular primeiras 72 hs.
- Descansar adequadamente ajuda na recuperação.

- **Alimentação e Estilo de Vida**

- Uma alimentação balanceada ajuda na cicatrização e recuperação. Inclua alimentos ricos em:
- **Vitamina A** (cenoura, espinafre, abóbora).
- **Ômega-3** (peixes, sementes de linhaça, nozes).
- **Antioxidantes** (frutas cítricas, berries, brócolis).
- Evite o consumo de álcool e tabaco, pois podem prejudicar o processo de cicatrização.

-
- **Agenda de Retornos ao Médico**
 - **Primeira consulta:** Geralmente 1 a 3 dias após a cirurgia ou a critério médico
 - **Consultas de acompanhamento:** 1 semana, 1 mês ou conforme orientação médica.
-

- **Conclusão**

- Seguir cuidadosamente as orientações médicas após a cirurgia de catarata é essencial para garantir resultados satisfatórios e uma visão clara e saudável. Este guia serve como referência, mas sempre consulte seu médico para dúvidas ou problemas.

Uso ocular

Na primeira semana usar somente o colírio antibiótico.

Antibiótico:

1-Maxiflox D ou Vigadexa Colírio _____ 1 Frasco

Pingar uma gota de 2/2 hs ou 6 vezes ao dia, por 7 dias consecutivos.

Observação 1: Não precisa pingar a noite, durante o sono.

Observação 2: Caso a gota não caia completamente no olho, pode instilar novamente, uma nova gota. Não se preocupe o excesso sempre será desprezado de forma natural.

Observação 3: Caso perca o horário não se preocupe, basta continuar as instilações mesmo que com intervalo menor de horário, sempre atentando para 6 gotas ao dia

Observação 4: Pode utilizar colírios lubrificantes entre as instilações do antibiótico, caso necessário, porém atentar para usá-lo com intervalo de 30 minutos após o uso do antibiótico, para evitar que um colírio termine lavando o outro, diminuído assim seu efeito.

Observação 5: Agitar frasco antes de usar. Pode ocorrer algum depósito branco no canto do olho, isso é normal

Após término de 7 dias suspender o uso de Maxiflox D ou Vigadexa (Antibióticos) e iniciar o uso de anti-inflamatório conforme a tabela abaixo

Anti- inflamatório

1 **OFTPRED** OU PREDFORT _____ 1CX

Aplicar **1 gota 5 vezes ao dia**, por 5 dias

Aplicar **1 gota 4 vezes ao dia**, por 5 dias

Aplicar **1 gota 3 vezes ao dia**, por 5 dias

Aplicar 1 gota **2 vezes ao dia**, por 5 dias

Aplicar 1 gota **1 vezes ao dia** por 5 dias

Aplicar **1 gota dia sim, dia não** por 5 dias

Totalizando três dias sim e dois dias não

- Observe que a cada cinco dias ocorre a diminuição de 1 gota de anti-inflamatório, damos a essa redução progressiva da medicação o nome de desmame. O objetivo é reduzirmos de forma gradual o uso da medicação, para que ocorra a completa recuperação do olho no prazo adequado, evitando assim diversas complicações, entre elas o efeito rebote, o que ocorre quando suspendemos a medicação de forma abrupta.

Todas as observações anteriormente descritas são validas para os anti-inflamatórios.

Como utilizar o colírio:



Lave as mãos;

Movimente a cabeça para trás e olhe para cima;



Use a ponta dos dedos e suavemente puxe a pálpebra para baixo até formar uma "bolsa";

Suavemente, pingue uma gota sem deixar a ponta do frasco tocar em seus olhos;



Feche suavemente os olhos e permaneça por aproximadamente 30 segundos;

É importante para maximizar a eficácia e minimizar reações adversas, pingar apenas o número de gotas prescrito pelo seu oftalmologista;



Caso esteja utilizando algum outro colírio, mantenha um intervalo de 5 minutos entre as instilações.

[Clique aqui e assista como usar corretamente os colírios](#)

<http://www.ofthalmologiabrasil.com.br>

<http://www.duriam.com.br>